

The background is a solid light blue. In the top left corner, there is a black silhouette of a tree with large, rounded leaves. A black chain hangs from the top center, supporting a large white circular sign with a black border. To the left of the sign, a stylized train is shown on tracks. The train has a red engine with a large green smokestack and a white passenger car with orange and green sections. Three people are visible in the train: a woman in a red dress waving, a man in a yellow shirt waving, and a man in a white shirt. The sign contains the text 'Projeto Estação Família' in a black script font, with 'Livro da Família' in a smaller font below it.

Projeto
**Estação
Família**
Livro da Família





Expediente

Cid Ferreira Gomes

Governador do Estado do Ceará

Evandro Sá Barreto Leitão

Secretário do Trabalho e Desenvolvimento Social

Mary Anne Libório de Patrício Ribeiro

Coordenadora da Proteção Social Básica e Segurança Alimentar e Nutricional

Parceria

GAIS - Grupo de Apoio ao Investimento Social

APDMCE- Associação para o Desenvolvimento dos Municípios do Ceará

UNICEF- Fundo das Nações Unidas para Infância

Ficha Técnica

Elaboração

Mary S. Campos

Revisão

Rosilane Ribeiro

Ana Karla Dubiela

Projeto Gráfico, Edição de Arte e Editoração Eletrônica

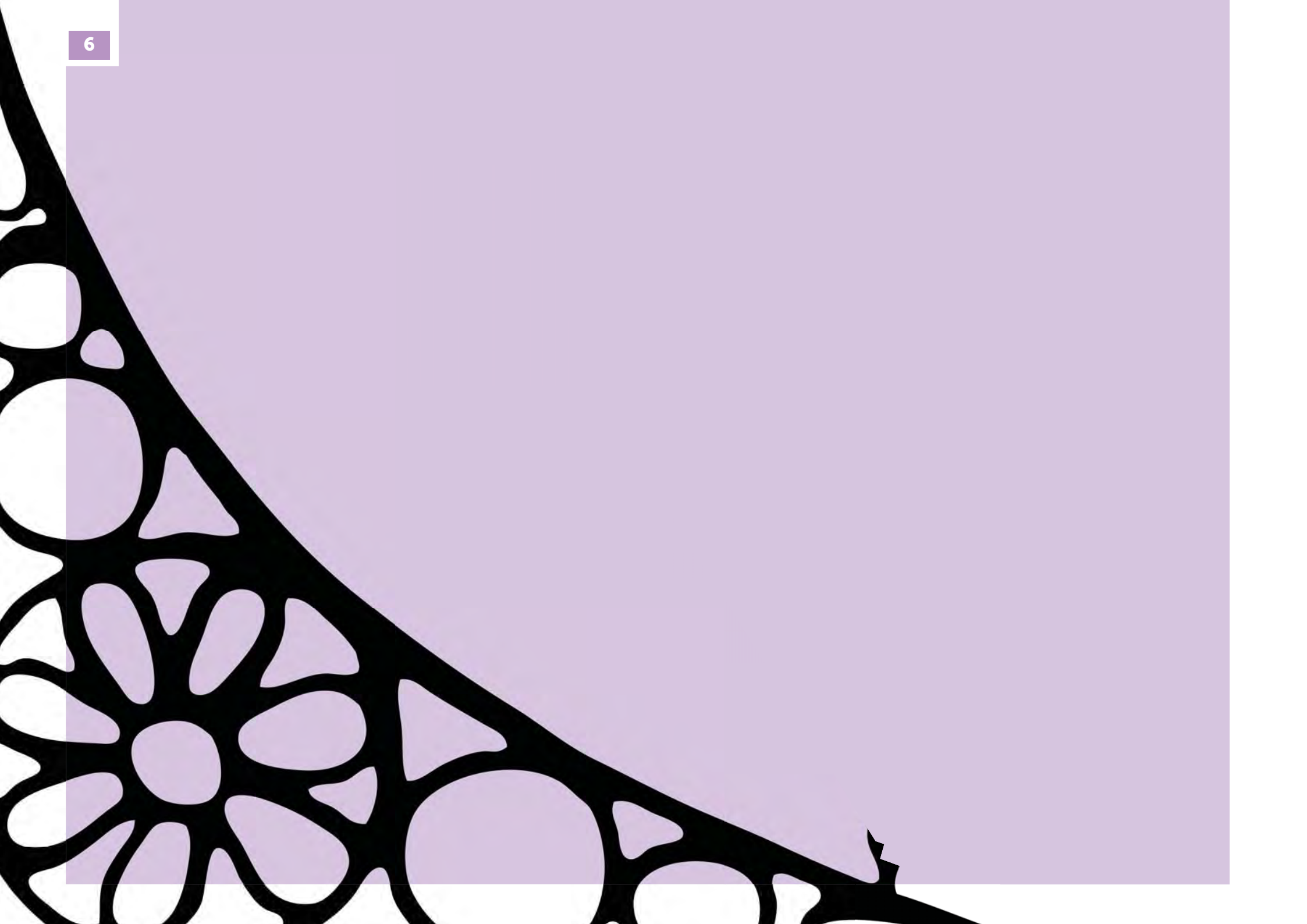
Andrea Araujo e Mariana Araujo

Ilustração

Carlus Campos

Sumário

Introdução	12
1º Vagão - A Matricialidade Sociofamiliar	15
2º Vagão - Ciclos de Vida	26
3º Vagão - A Habilitação	36
4º Vagão - A Comunidade	40
5º Vagão - Relações Intra/interfamiliar	48
6º Vagão - Saúde	54
7º Vagão - Escolhas	58
8º Vagão - Destino: Vida	63



Apresentação

Este é um livro do Projeto Estação Família que chega até você para que você possa contar, lembrar e refletir a sua história.

Nosso objetivo maior é a troca de experiências entre as famílias do Projeto.

Desejamos que, ao final dessa viagem, este livro se torne um registro de suas vivências e crescimento pessoal.

O formato do livro mantém uma relação simbólica com uma estação ferroviária, onde os vagões do trem percorrem os diversos territórios cearenses, em um percurso socioeducativo que tem como destino final a ESTAÇÃO FAMÍLIA e todo o seu potencial de desenvolvimento humano.

Tome seu assento, contemple a paisagem e boa viagem!

A autora



Esta é uma história diferente! Vamos fazer uma viagem muito especial...

Hoje é o dia do embarque e este momento é o início de uma aventura que vamos construir juntos. A estação é a vida e o trem....

Senhores passageiros, queiram tomar os seus lugares e boa viagem.

- Engraçado, mas cadê o trem?

É isto mesmo, este trem será construído aos poucos. Agora só mesmo o vagão do maquinista começa a viagem.



Introdução

A locomotiva

Esta viagem acontece na criação dos vagões com suas paradas estratégicas. Os vagões se formam através dos acontecimentos e experiências do nosso cotidiano. Muitas perguntas vão surgir e serão respondidas na troca de informações e saberes entre o educador e a família e no respeito mútuo. Nisso, encontramos a chave da mudança.

Este é um momento rico, pois nesta troca de saberes podemos encontrar possibilidades e conquistar o exercício pleno da cidadania.

E os artistas cantam o que esperamos construir neste

**“Sonho que se sonha só, é só
um sonho que se sonha só,
mas sonho que se sonha junto
é realidade...”**

Bom... penso que já está na hora de iniciarmos a viagem. A rota foi traçada e como ela vai acontecer e o resultado depende de todos Nós!



1º Vagão
A matricialidade
sociofamiliar

Em um dia especial, como são todos os dias, onde a cada instante algo diferente acontece, eis que surge uma pessoa a mais no planeta.

Eu! Você! Nós!

Boleto da Viagem

Família:

Responsável pela família:

Integrantes da família:

Endereço:

Deixe sua marca pessoal



Identificação

Compreendi desde cedo que precisamos de um documento que nos facilite a vida. Ele comprova a nossa existência até em lugares onde não estamos!



Documentação

Registre a documentação das pessoas da família (RG, CPF, etc.)

A família maior

Percebemos que não estamos sós no mundo. Há sempre pessoas que nos acompanham, nos ensinam a compreender esse lugar de tantas possibilidades e tantos desafios.

Pais, irmãos, tios,
primos, avós....
Como é minha família?



Herança Familiar

A nossa herança familiar é grande:

Herdamos coisas materiais como imóveis, móveis, dinheiro etc. Herdamos as características físicas, como a cor dos cabelos, dos olhos, cor da pele etc.

A predisposição para algumas doenças também são heranças familiares, o que pede que tomemos ainda mais cuidados.

Temos as histórias que contamos de pai para filho, a maneira de agir, de pensar e a forma de compreender o mundo, seus costumes e tradições.

Respeitar o passado é bom, mas quais as características dos meus antepassados que continuo repetindo e que já não me servem mais?

Percebo que também posso mudar o rumo das coisas....

**Assim, meus
descendentes poderão
ter mais escolhas!**



Árvore genealógica

Árvore de muitos galhos nos revela a continuidade da vida. Muitos chegaram antes; outros vieram depois de nós...

Assim vai se formando a história de toda a humanidade, da qual fazemos parte.



Inserir os membros da família



História da sua família

A large, empty rectangular box with a white background, framed by a light blue border. It is intended for the user to write their family history.

2º Vagão
Ciclos da vida

Ser gente é como plantar uma árvore.

Começamos de modo semelhante: como uma semente no útero, que depois de fecundada vai se transformando naquilo que chamamos gente. Ao crescer, passamos por diversas fases e todas elas exigem cuidados. Passar por elas às vezes parece difícil, mas aos poucos percebemos a grandeza da Vida.



Infância

Tempo de total dependência. Precisamos de quem nos alimente, nos cuide em tempo integral.

O afeto também é alimento, que nos fortalece a existência.

Família e comunidade são responsáveis pelo desenvolvimento sadio da criança.

Tem o espaço das brincadeiras, das brigas, das histórias infantis, das histórias da família...

E se começa a descobrir que o mundo tem coisas que podem nos fazer rir e chorar.



Arte infantil

Desenho das crianças da família.



Adolescência

A vida tem muitos segredos, que só se revelam quando estamos prontos... e muitos deles nos deixam meio "malucos".

Os hormônios à flor da pele, a sexualidade se expressando, as dúvidas sobre o futuro, sobre a vida. Os questionamentos são a marca desta fase. Confirmar a identidade pode trazer conflitos.

O corpo se transforma tão rápido, as inquietações aumentam, dúvidas, inseguranças, e, não tem jeito: crescemos... Já podemos votar...

Como compreender esse momento?

Ficamos um tanto confusos..... Precisa acontecer o diálogo, aquela conversa franca, onde a compreensão e a paciência são os melhores temperos. Querer ser aceito nos grupos é natural. Mas é importante ficar atento para não nos perdemos no caminho.

Espaço do Adolescente



Adulto

Crescer se torna inevitável. Somos adultos!

Agora ,temos que encarar as responsabilidades da vida. A forma como enfrentamos os desafios, como atuamos na família, no trabalho, na vizinhança . Somos modelos para os mais jovens e tudo isto depende também da estrada percorrida com os estudos, o incentivo, o apoio que fortalece a pessoa para crescer.

Cuidar do outro passa a fazer parte da nossa vida. Mesmo de quem nem conhecemos cuidamos de forma indireta.

Tomar conta de si, do outro, da minha cidade e do meu país significa: Responsabilidade e compromisso.

Como participamos da nossa comunidade?

Espaço do Adulto



Terceira Idade

A vida passa com seus desafios constantes e às vezes pensamos que nem vamos conseguir... Muitas transformações no corpo, a agilidade e capacidade de atuar agora são diferentes. As mudanças são grandes na forma de se relacionar, nos valores, na vizinhança, na forma de viver.

Aquela sensação de que o mundo mudou rápido demais... Vivemos mais tempo e, por isto mesmo, precisamos continuar com mais cuidados.

O corpo precisa continuar ativo, exercitar a mente para não ficar esquecido. Continuar a ter responsabilidades dentro dos limites possíveis, para manter a autonomia, a convivência com os amigos, estimulando sempre a alegria de viver.



Sabedoria do tempo

Registrar fatos e histórias contadas por pessoas idosas sobre a família.





3º Vagão
A habitação

Posso falar agora da minha casa, “que pode não ser muito engraçada, não ficar na rua dos bobos e não ter o número zero”, mas, é a minha casa, abriga a minha família.

Casa, palavra tão pequena, mas com tanto significado!

Como transformá-la no “lar, doce lar...?”



Casa que te quero lar!

Identificar como é a casa onde mora a sua família





4º Vagão
A comunidade

Morar num lugar significa criar raiz, fazer parte de uma comunidade que divide a mesma realidade, repleta de desafios.

Saber que podemos realizar mudanças, colocar a mão na massa, encontrar alternativas, ficar por dentro dos direitos, realizar os deveres e encontrar soluções, tudo isso faz a diferença.

Transporte público, postos de saúde, centros comunitários, igrejas, escolas, locais de lazer.

O lugar onde vivemos também tem sua história e nós somos mais um personagem dela.

**Qual a história
desse lugar?**



Nós e a comunidade

Descreva a sua comunidade.



Onde vivemos

O que tem de bom na minha comunidade?

O que precisa melhorar?

O que está faltando?

Quais os riscos sociais desse lugar?

Retrato da comunidade



A educação escolar

Tempo de um aprendizado maior, com seus números para contar além de histórias, letras para juntar e palavras para decifrar. As escritas que vemos nos letreiros, nas embalagens, até nas contas para a família pagar, agora começam a fazer sentido. Um universo de histórias que não são nossas. Muitos heróis, muitos vilões, algumas batalhas que inquietam o coração e a vida de quem por elas passam e que nos fazem perceber que mesmo tão distantes de nós, fazem parte da nossa história e nos explica o porquê das coisas funcionarem assim.

Estar alfabetizado é importante para podermos participar melhor da comunidade. A educação formal é um direito de todos, em todas as idades.

Hoje, o tempo corre ligeiro. Antigamente, sabíamos do que acontecia no mundo através das cartas, do rádio. Atualmente, além da televisão, temos a internet, que nos coloca em contato com o mundo inteiro.

O mundo ficou pequeno....



Nossa escola
Educação resulta em

ação

5º Vagão
Relações intra/
interfamiliar

As pessoas encontram os parceiros que vão caminhar juntos pela imensa jornada da vida: uns ficam para vida toda, outros, uma temporada. Alguns falam de um tal cupido, de amor...

Como é esse negócio de cara metade, se não perdi a minha própria cara?

Viver a dois é um grande aprendizado e um enorme desafio... conhecer o outro, conviver com as diferenças, o jeito de cada um pode também trazer conflitos...

A convivência familiar é o alimento que pode fortalecer as pessoas para os desafios da vida.

Podemos aprender a colocar e respeitar limites, aprender a dar e a receber afeto, a fazer escolhas, a fortalecer a nossa Identidade.

Convivência familiar



Amizade

Às vezes, o mundo se mostra bem colorido com suas festas e alegrias; outras vezes, parece que as nuvens negras ficam grudadas no céu e, de tão pesadas, o vento não consegue carregar. Parece que andamos com essa nuvem na cabeça e a vida chega a perder todo o encanto. Parece que somos os únicos a passar por isso... Mas as nuvens sempre passam e o vento que traz as mudanças são o Amor, a União, o Companheirismo e a Compreensão.

Nesses momentos é que percebemos a força da amizade.

Talvez este seja realmente o significado da expressão: Amizade.

Ser humano! Viver juntos! Ser solidários!

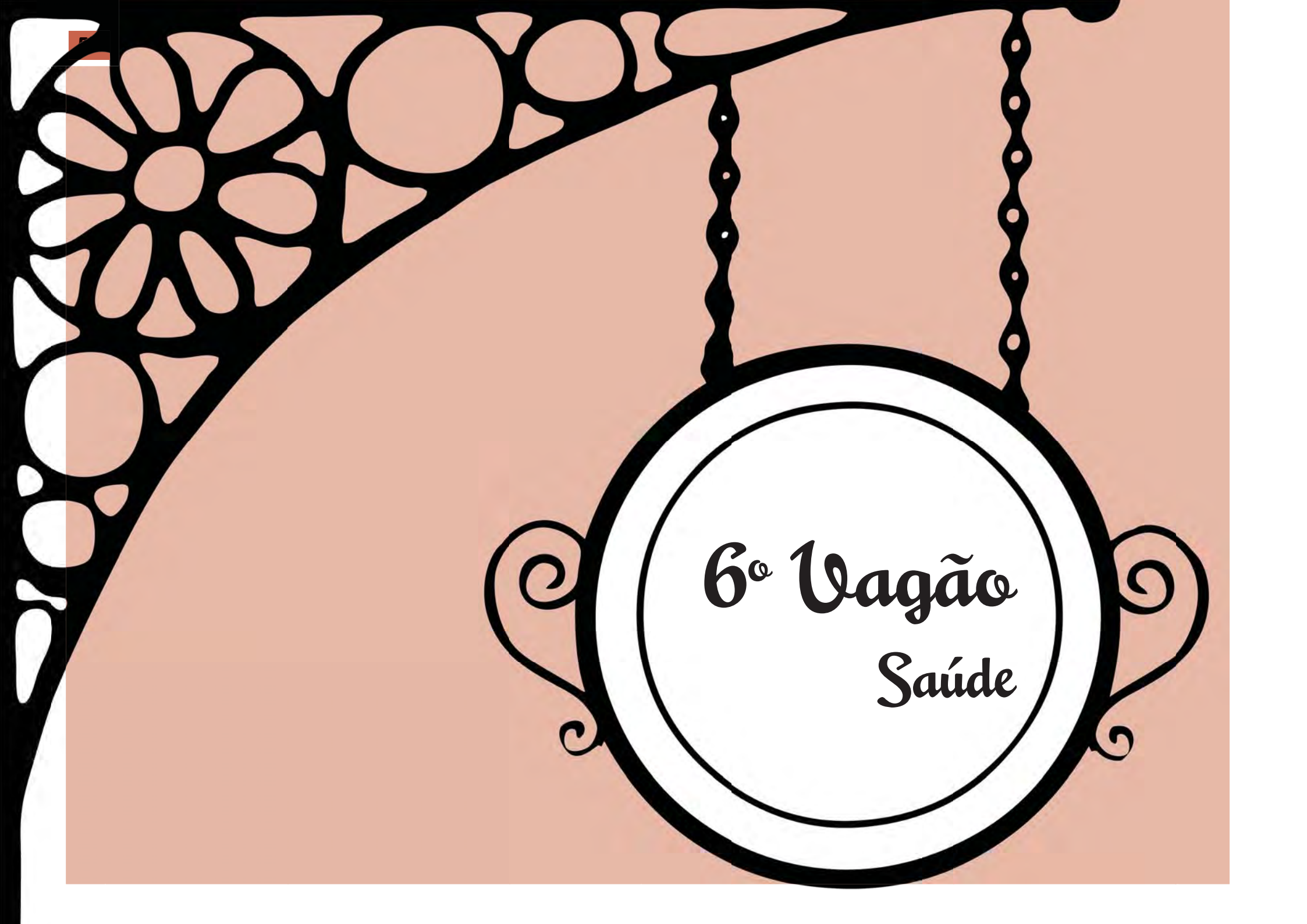
Os conflitos

Conflitos são comuns em todas as relações.

O que pode mudar é a forma de resolvê-los.







6º Vagão
Saúde

The image features a decorative graphic on a light pink background. On the left, there is a black silhouette of a branch with stylized flowers and leaves. To the right, a circular white sign with a black border hangs from a black chain. The sign has ornate black scrollwork on its sides. Inside the sign, the text "6º Vagão" is written in a large, black, cursive font, and "Saúde" is written below it in a smaller, black, cursive font.

Saúde é uma palavra que tem um significado maior do que ausência de doença. A saúde é um bem estar físico, mental e social. Em vez de esperar ficar doente, existem atitudes que precisamos tomar, exatamente para não adoecer.

***Isso significa
Saúde Preventiva.***



Cuidados com a saúde

Registre como a família cuida da saúde.







7º Vagão
Escolhas

Depois de tanta conversa e de tantos encontros e partilhas, estamos naquele ponto das histórias de criança que termina com a frase: "...e foram felizes para sempre!" Mas, falando concretamente:



Como podemos terminar essa história?

Talvez com o aprendizado construído na viagem que fizemos juntos.

Talvez nas mudanças, que aprendemos que são capazes de acontecer.

Talvez na transformação de atitudes simples do nosso dia a dia.

Começar a AGIR!

Talvez o “ser feliz para sempre” seja apenas uma forma infantil que posso traduzir como:

Ser capaz de lidar com os desafios da existência, por acreditar que é possível enfrentá-los.

Descobrir a coragem que existe dentro de nós e que somos capazes de realizar, de sermos produtivos.

Talvez “ser feliz para sempre” seja realizar transformações em nós, que ensinemos aos nossos descendentes que eles também podem ser capazes de fazer as transformações!





8º Vagão
Destino: Vida

Esta casa é bem grande e parece que o que podemos fazer é muito pouco. Mas as mudanças de cada um são essenciais para que a viagem continue.

Talvez não só a minha, mas, a dos meus netos, bisnetos e aí por diante...

Devemos cuidar da Mãe Terra, com atitudes simples, que aprendemos no decurso desta viagem.

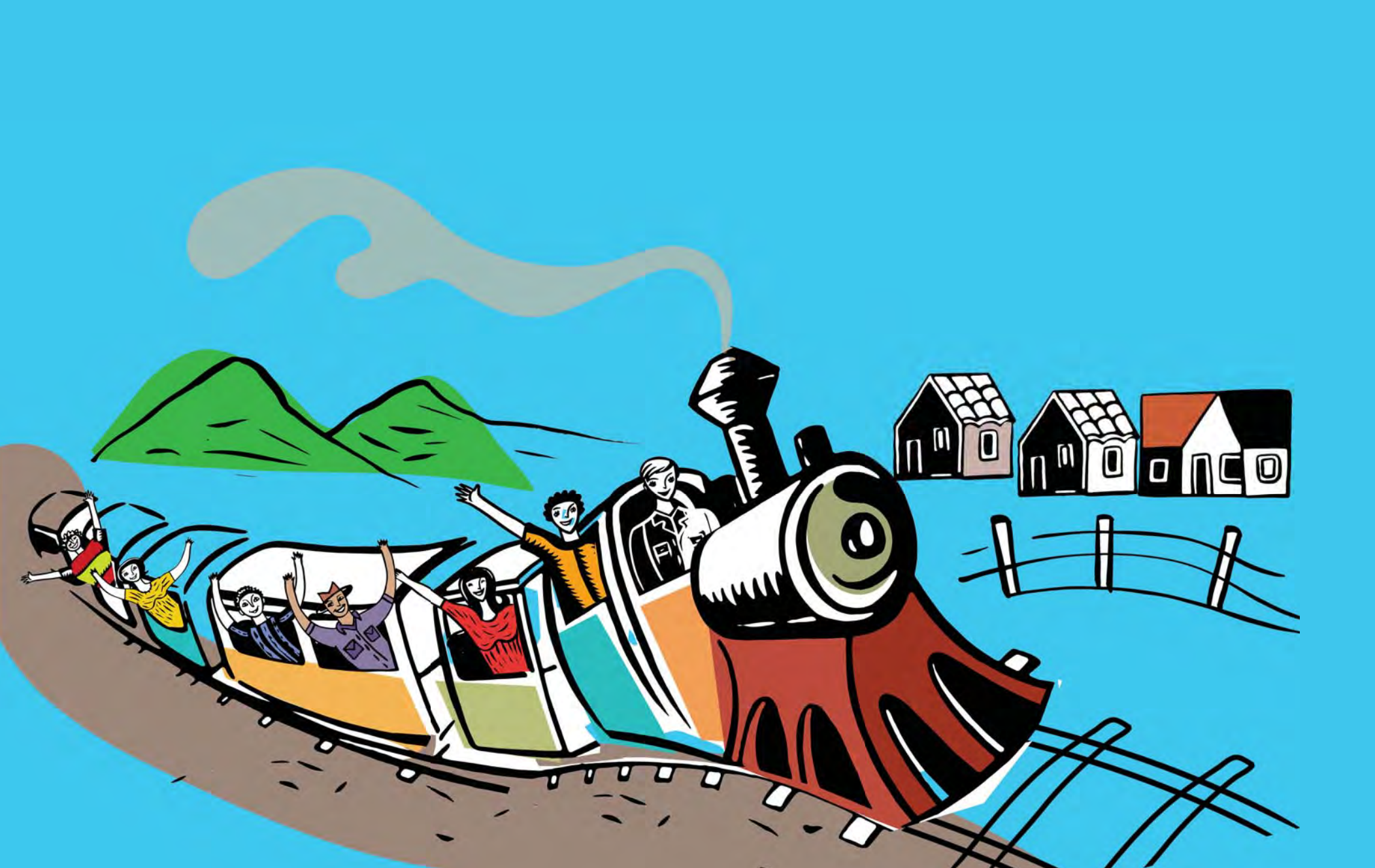
Cuidando da vida











**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria de Trabalho
e Desenvolvimento Social