

# CAPACITAÇÃO DOS SUPERVISORES



# A Importância da Primeira Infância



**As bases para uma vida saudável  
começam na primeira infância**

# Pobreza, abusos, maltratos e privações

Problemas de  
comportamento

Problemas  
de saúde  
mental

Uso de drogas

Problemas  
imunológicos  
e câncer

Asma

Agressão

Doença  
Coronária  
Cardíaca

Alcoolismo

Pensamentos  
suicidas

Depressão

Hipertensão  
Arterial

Obesidade

Comportamento  
antissocial

Diabetes  
não insulino  
dependente

Impulsividade

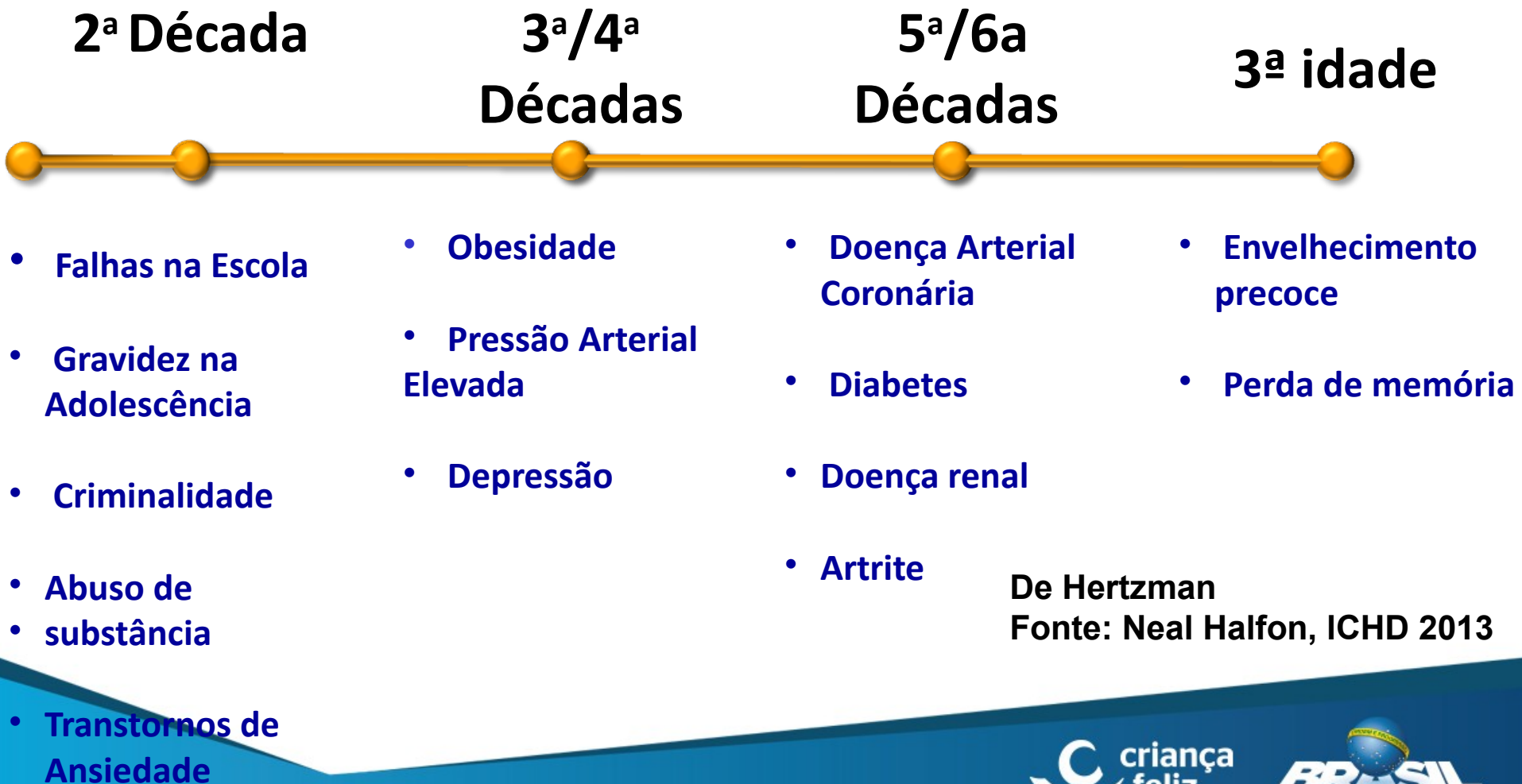
Delinquência

Envelhecimento e  
perda de memória

Ansiedade

Stress  
excessivo

# Problemas Posteriores de Saúde Relacionados ao Início da Vida



De Hertzman  
Fonte: Neal Halfon, ICHD 2013

# Cuidados, amor, carinho e condições

Vida mais  
saudável

Crianças vulneráveis  
mais protegidas

Melhor aptidão  
Intelectual

Maior  
responsabilidade  
social

Maiores  
salários

Melhora nutrição

Mais  
Matrículas  
na  
escola

Sucesso  
na escola

Menos  
Violência

Menos  
adolescentes  
grávidas

Maior Status  
econômico

Menos prisões

Menos evasão

Redução na  
probabilidade  
de cometer crimes

Melhora da  
saúde

Menos  
repetência

Cultura da Paz

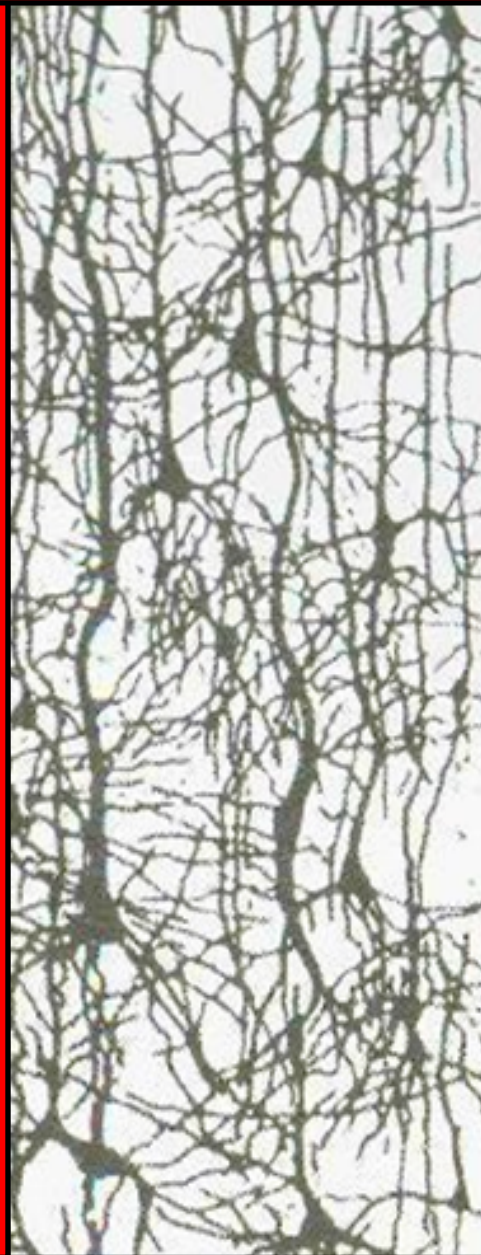
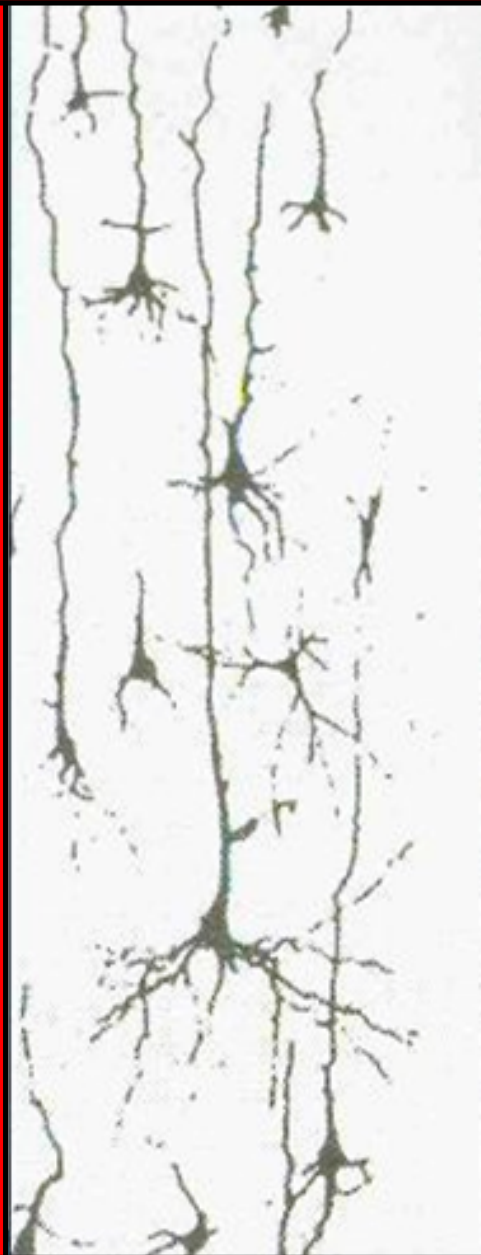
Contribuição para  
quebrar o ciclo  
da pobreza





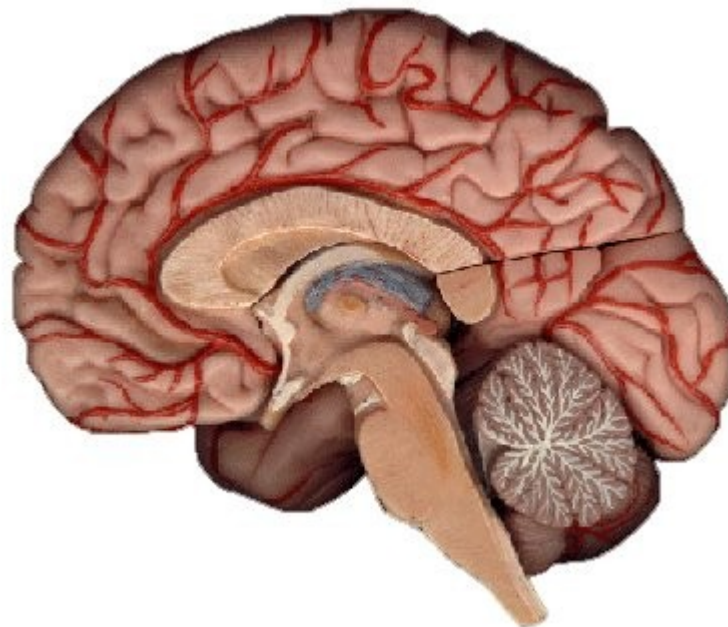
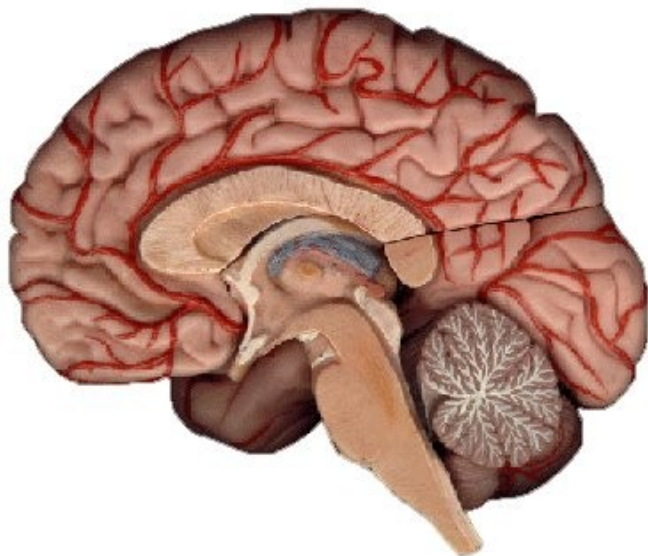






**Cérebro criança  
3 anos**

**Cérebro  
adulto**

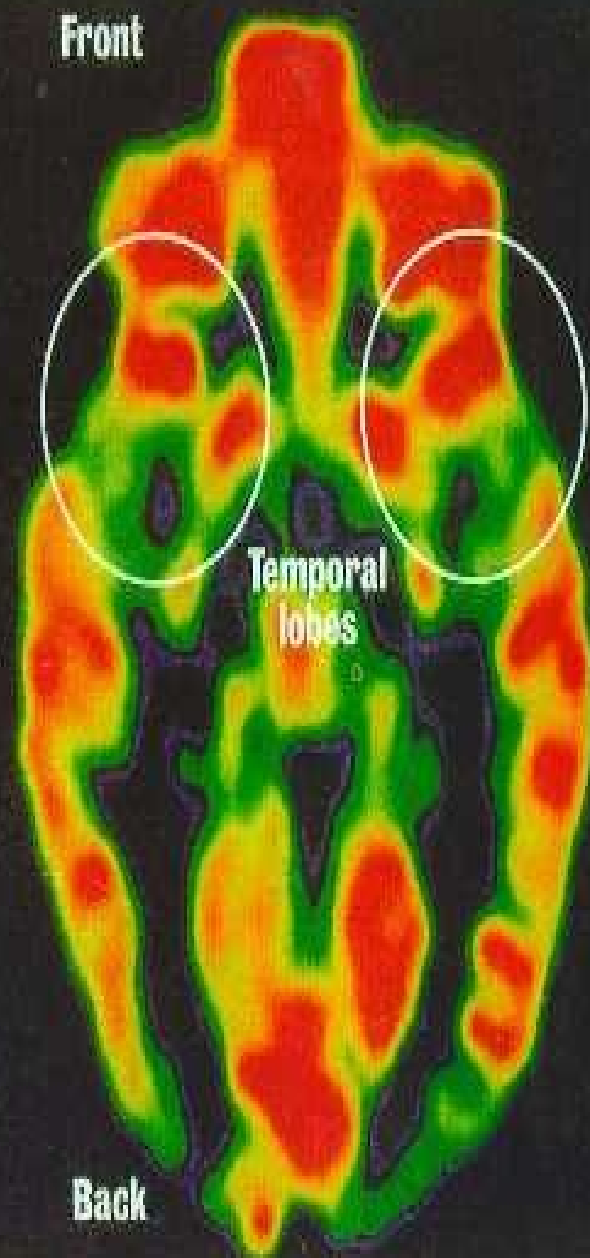


**1.100 g**

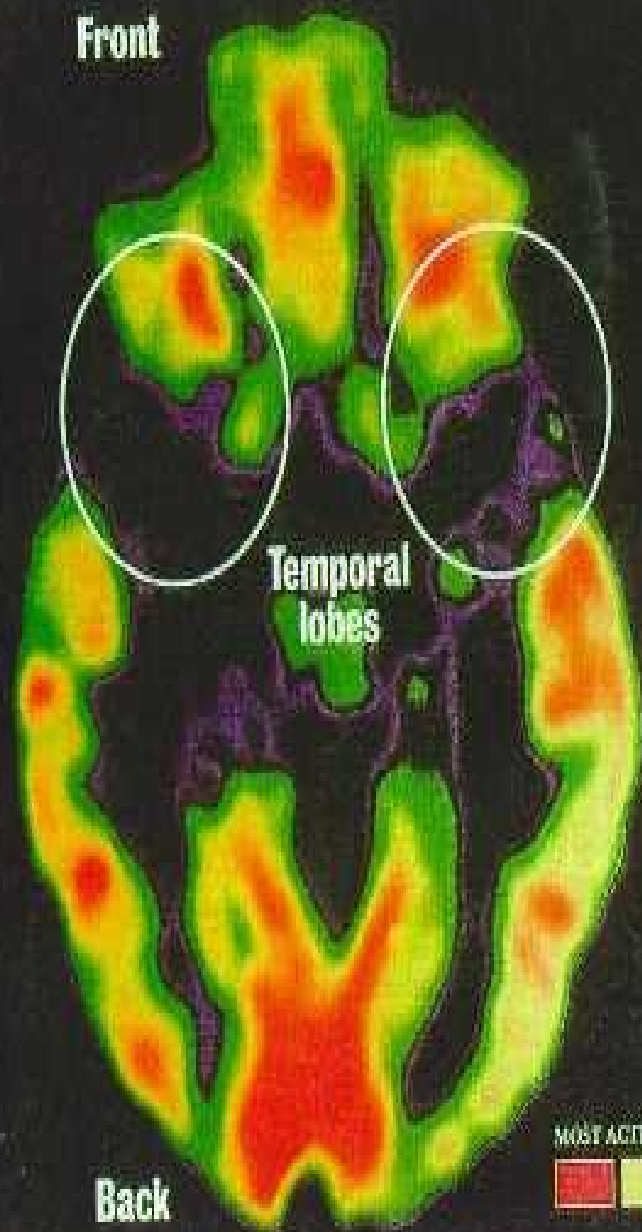
**1.300 a 1.400 g**

## Healthy Brain

This PET scan of the brain of a normal child shows regions of high (red) and low (blue and black) activity. At birth, only primitive structures such as the brain stem (center) are fully functional; in regions like the temporal lobes (top), early childhood experiences wire the circuits.



Front



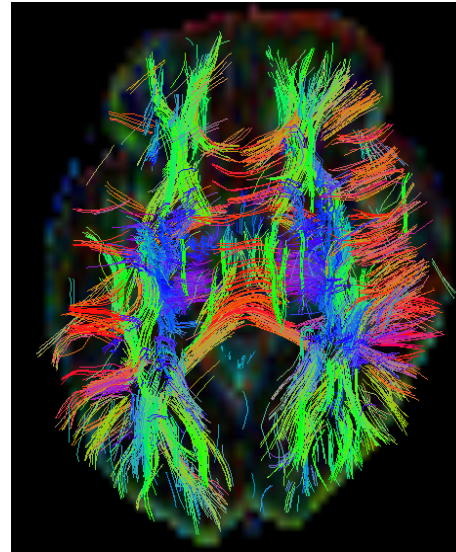
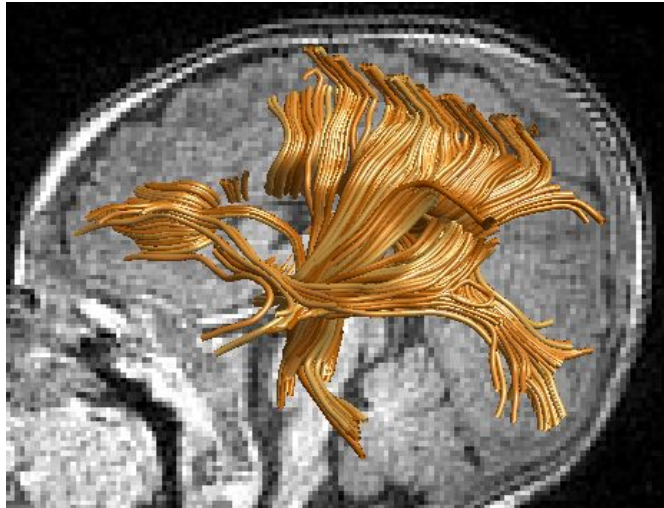
## An Abused Brain

This PET scan of the brain of a Romanian orphan, who was institutionalized shortly after birth, shows the effect of extreme deprivation in infancy. The temporal lobes (top), which regulate emotions and receive input from the senses, are nearly quiescent. Such children suffer emotional and cognitive problems.

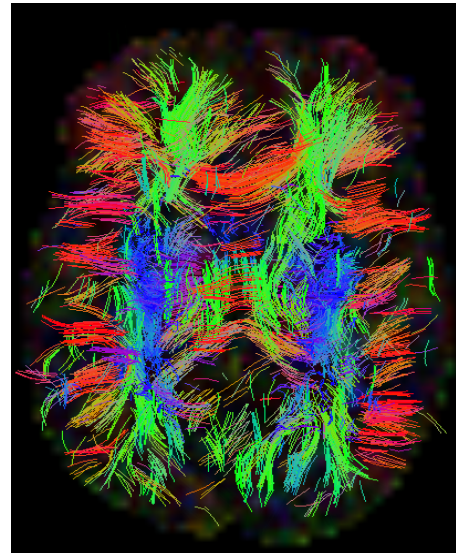
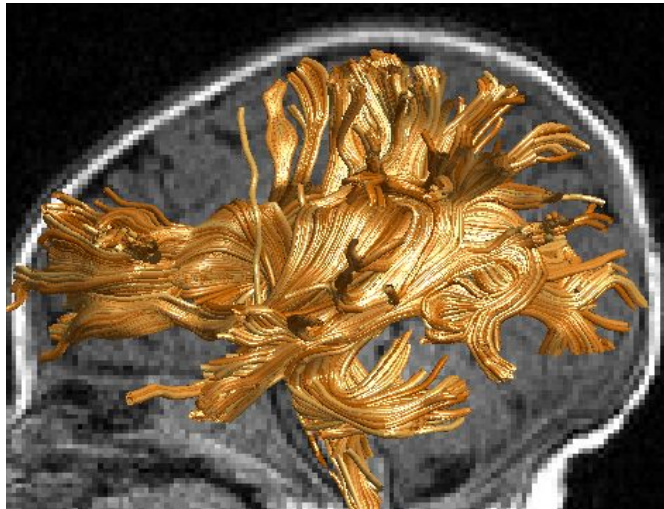




# Tractografia do Cérebro Todo



**Bebê com  
nanismo**



**Bebê sem  
nanismo**

Crédito: Charles Nelson, Harvard

**Conheça o Super Cérebro**



**As experiências moldam a arquitetura  
do cérebro**





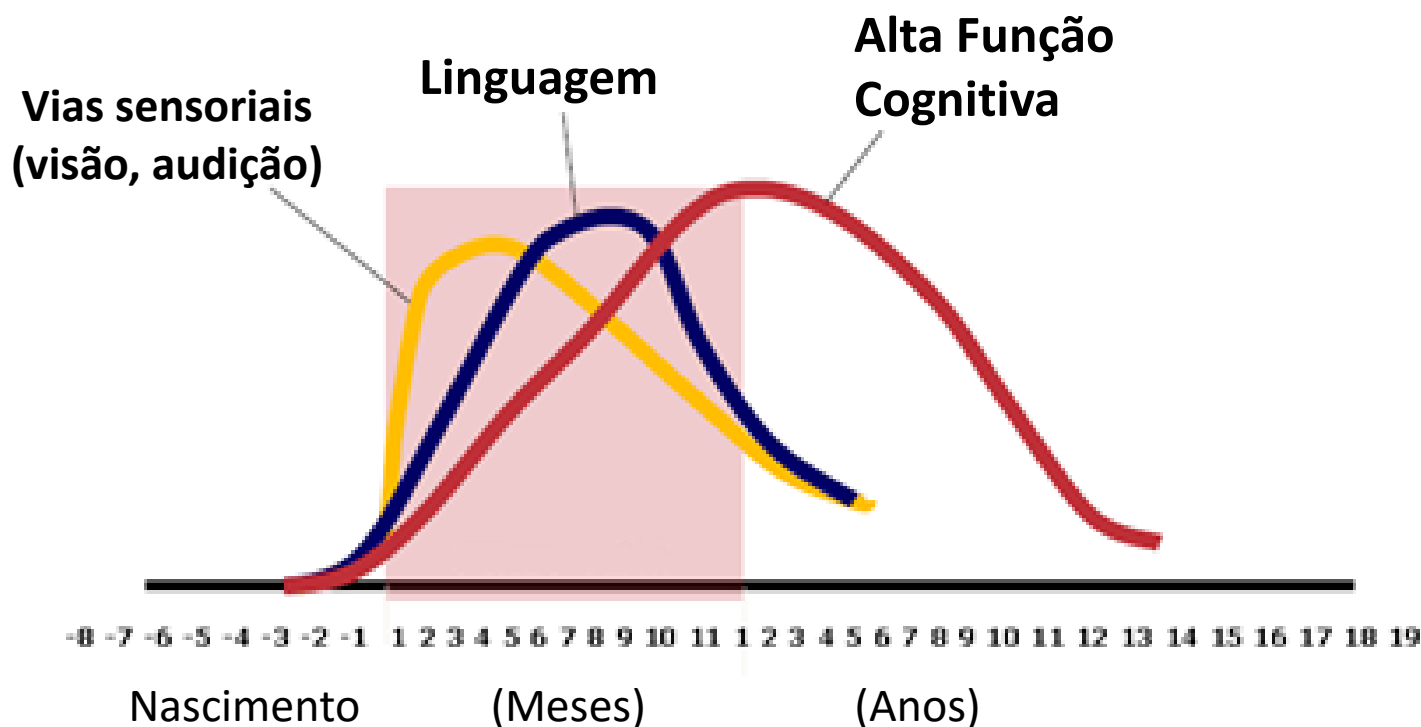
**O jogo de ação e reação modela os circuitos do cérebro**



**O stress tóxico prejudica o desenvolvimento saudável**

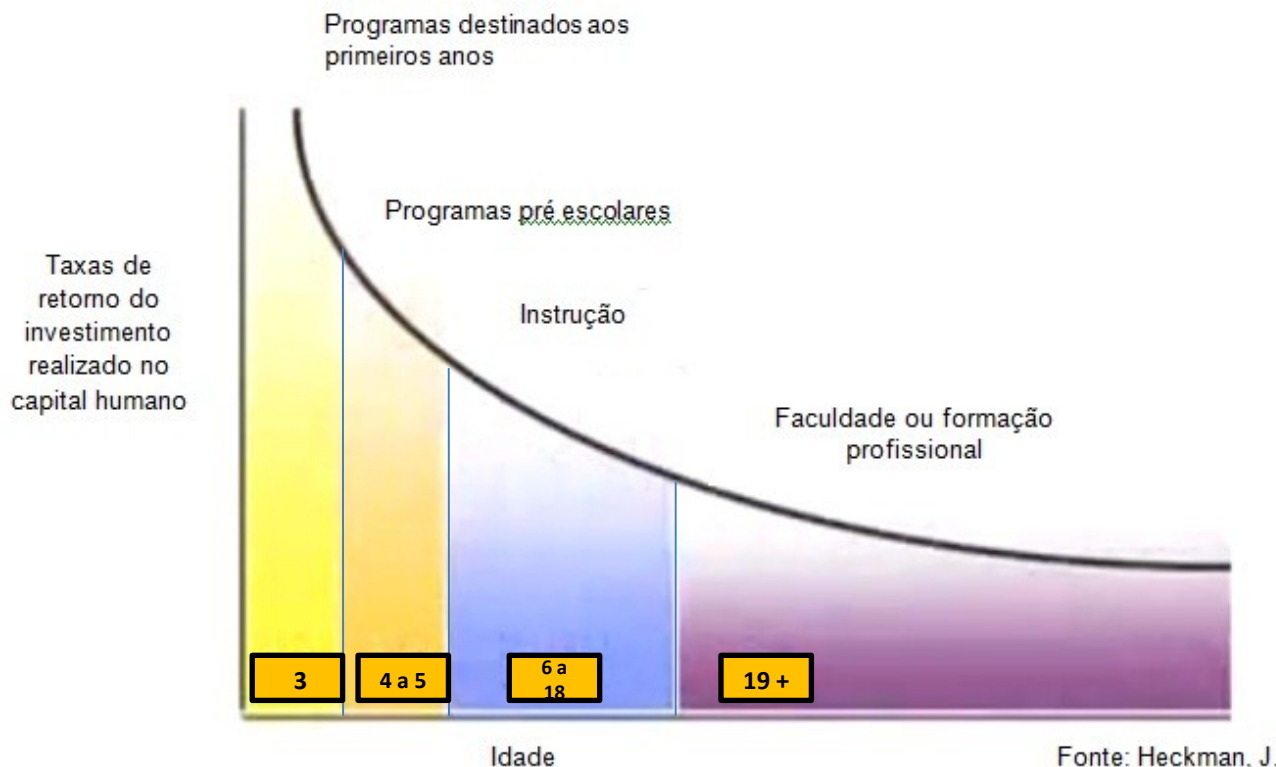


# Circuitos Neurais são Ligados em uma seqüência de baixo para cima (vertical ascendente)



Fonte: C.A. Nelson (2000)

# Intervenções preventivas são mais eficientes e produzem resultados mais favoráveis do que remediação tardia



Centro para o Desenvolvimento da Criança – Harvard University

## O Desafio: a Capacidade de Modificar Cérebros e Reduções de Comportamento Dentro de Alguém Tempo

