

## **BEBÊS RECÉM NASCIDO A 2 MESES**



### **Quais as principais competências do bebê recém-nascido? Que brinquedos se adequam a esta fase?**

- Recém-nascidos estão se ajustando a um mundo novo;
- Comer é a atividade mais importante da vida de seu recém-nascido, e dormir vem num segundo lugar bem próximo.
- Os reflexos primitivos, como sugar as mãos, são os movimentos mais comuns.
- E o choro é a forma que o recém-nascido tem para se comunicar.
- A visão do bebê ainda é bastante imprecisa.
- O rosto da mãe é a coisa mais interessante do mundo, elas preferem a face humana a qualquer outro desenho ou cor;
- Em seguida vêm os objetos de cores contrastantes, por isso é um bom momento para apresentar brinquedos em branco e preto e móveis.
- O alcance da visão aqui é de apenas cerca de 30 centímetros.
- Em outras palavras, o bebê consegue ver claramente o rosto de alguém que o segura, mas não muito além disso.
- Com um mês o primeiro teste mostra que o bebê agarra o que alcança: coloque o dedo na palma da mão aberta do bebê. Rapidamente, ele vai fechar a mão agarrando o dedo.
- O segundo teste mostra que o bebê se acalma com vozes suaves e conhecidas. Se a mãe canta para o filho quando ele está chorando, o bebê se tranquiliza e muitas vezes para de chorar.
- Nessa fase, já pode distinguir o claro e o escuro,

- Para de chorar quando vê algum objeto interessante na sua frente,
- Fica satisfeito durante o banho, segura o dedo da mãe, se aquieta no colo,
- O sono já começa a ser um pouquinho mais constante, começa a ficar deitado de lado no berço, e ainda dorme o dia todo.
- Sua evolução motora pode ser percebida no interesse que releva por objetos brilhantes e por fisionomias humanas.
- Quando concentra sua atenção, os movimentos de braços e pernas param um pouco. Sua visão só é boa de perto, ainda falta acomodação visual.
- Ele enxerga os rostos como grandes manchas. Mesmo assim, já consegue reconhecer sua mãe, especialmente através do cheiro e da voz.
- Ele começa a demonstrar seu comportamento emocional fixando o olhar na mãe em busca de segurança.

### Sugestões de atividades:



- Você Pode brincar com o seu bebê desde o momento em que ele nasce,
- Recém-nascidos têm a visão muito embaçada e só enxergam grandes formas e sombras, então suas expressões terão de ser amplas e lentas: por exemplo, abra bastante a boca, e devagar. Faça caretas para ele;
- Os músculos dos olhos do bebê já estarão se desenvolvendo desde o nascimento, e qualquer
- Movimento mínimo que ele fizer com o olhar será útil para o fortalecimento dos músculos oculares.
- Colocando o dedo ou um tecido macio nas mãos dele, para estimular o tato. Ele fechará a mão automaticamente por causa dos reflexos.
- Nas primeiras semanas, você verá que o melhor

momento para brincar é depois da alimentação e da soneca, quando ele não está com fome ou com sono.

- Outra oportunidade é durante a troca de fraldas, desde que ele esteja feliz. Se ele estiver incomodado, troque a fralda rapidamente e abrace-o assim que puder.
- O banho também pode ser um ótimo momento, principalmente depois de aproximadamente seis semanas, quando os bebês, de fato, começam a gostar do banho.
- No carrinho quando o bebê ficar de frente para você, faça caretas, sons e “converse”
- Com ele, quando estiver andando por aí.
- Enquanto seu bebê for muito novo, você pode tentar se aproveitar de qualquer momento em que ele estiver acordado e brincar com ele por alguns minutos. Não precisa ser nada formal; fazer expressões engraçadas enquanto espera numa fila, por
- Exemplo, será estimulante e benéfico para ele.
- Depois de algumas semanas, seu bebê conseguirá dar sinais de que está
- Gostando de uma atividade abrindo os olhos e esticando as pernas.

- E depois de seis semanas, ele começará a sorrir – se ele olhar nos seus olhos e sorrir, você terá certeza de que ele está gostando de brincar, então continue. Mas, se ele virar a cabeça ou evitar olhar nos seus olhos, é sinal de que está cansado e já brincou o suficiente.
- Outros sinais de que ele quer parar incluem resmungar, bocejar, puxar as orelhas ou parecer ter menos energia de modo geral. Pare de brincar com ele assim que perceber esses sinais, pois são mensagens de que ele está cansado.
- Converse com o bebê;
- Cantando e ouvindo músicas juntos;
- Rindo para ele enquanto lhe dá banho, troca de fralda ou o alimenta;
- Massageando o bebê nos pés, palmas das mãos e corpo após o banho;
- Tocando no rosto docemente e olhando nos olhos enquanto o faz;
- Fazendo caras engraçadas e brincadeiras olhando diretamente para a cara do seu bebê;
- Brinque com o seu bebê;
- Imita os sons que o bebê vai produzindo para corresponder às tentativas de comunicação do bebê;
- Use uma linguagem simples e divertida para comunicar com o seu bebê.

## Sugestões de brinquedos

- Chocalho feito com garrafa pet, copo de iogurte, yakult...
- Saquinhos de cheiro feito com tnt algodão e vários aromas.
- Bolinhas de cheirinho feito com meia calça.
- Brinquedos com contraste preto e branco;
- móbile

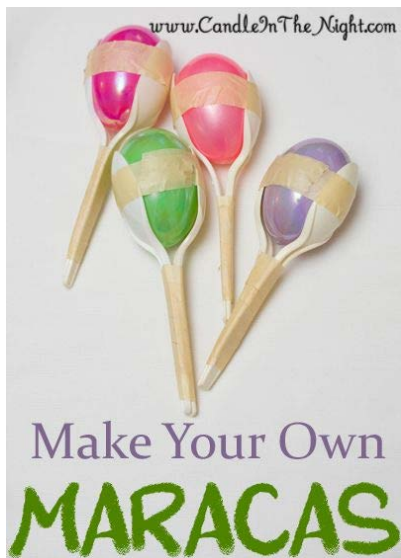




acas



**DIMENSÃO MOTORA. AUDITIVA, VISUAL MARACÁ**







## MATERIAIS



## LIVRO SANFONADO PRETO E BRANCO DIMENSÃO MOTORA COGNITIVA E VISUAL





## MÓBILE







## CATAVENTO

COORDENAÇÃO MOTORA VISUAL, COGNITIVA





## **Material:**

Papel de scrapbooking com estampa dupla face ou outro papel de sua preferência

Vareta de pipa (papagaio, maranhão) ou palito de churrasco

Alfinete de cabeça grande ou tachinha

Régua, lápis e tesoura

Cola quente

## **COMO FAZER**

1-Corte um quadrado de papel de 20cm x20cm e trace duas diagonais com uma régua.

2-Faça 4 cortes de 8,5cm no papel, começando a cortar pelas pontas.

3-Cole uma ponta do papel no centro do papel com cola quente e em seguida cole as outras 3 pontas para que o papel fique com forma de cata-vento. Use pouca cola.

4-Passe cola na flor de papel recortada com cortador e cole bem no centro para arrematar. Se não tiver cortador pode cortar qualquer forma manualmente. Pode ser um círculo, um coração ou outra forma que você gostar.

5-Martele o alfinete ou tachinha 1 cm abaixo da ponta da vareta e retire-a.

Dica: Para não furar a mesa, coloque a ponta da vareta em cima de uma borracha e o restante da vareta em cima de uma revista.

6-Coloque o cata-vento sobre uma borracha (aqui usamos um chinelo) e martele o alfinete no centro..

7-Vire o cata-vento de costas e coloque o alfinete no furo que foi feito na vareta.

8-Corte a ponta do alfinete com alicate.

Dica importante: Para o cata-vento rodar é preciso que tenha espaço no alfinete, entre a cabeça do alfinete e a vareta. Se o alfinete ficar muito justo, o cata-vento trava.

9-Arremate as costas da vareta colando um pedacinho de papel sobre o furo, com cola quente.

Pronto!

<https://www.youtube.com/watch?v=UQSO5XLVeAs>;

## MARACÁ

- DIMENSÃO MOTORA- VISUAL-AUDITIVA-COGNITIVA



## **MATERIAIS**

- Ovos de plástico que abrem
- 2 colheres de plástico para 1 maracá
- Arroz ou lentilhas .
- Fita adesiva colorida

## **PASSO A PASSO**

1. Coloque arroz nos ovos de plástico
2. Feche os ovos. Coloque as colheres de chá em ambos os lados do ovo e passe a fita colorida.
3. Adicione a fita adesiva colorida na parte inferior das mangas das colheres de chá.

## **MÓBILE**

Os móveis são uma ferramenta importante para o desenvolvimento do bebê. Esse objeto estimula a audição, a visão e o tato e pode ser utilizado logo nos primeiros dias de vida, ajudará a fortalecer os músculos oculares, à medida que a criança busca focalizar os objetos como também fortalece os músculos do pescoço.

Toda vez que o bebê se move para olhar alguma coisa, mesmo que seja só um pouquinho, ele usa os músculos do pescoço.

O Mobile deve ficar a uma distância de meio metro da criança para que ela possa reconhecer os objetos”,





## MATERIAS

- cartolina color set colorida e estampada
- Bastidor Tesoura; Lápis; Cola de silicone
- Linha branca

- 
- **PASSO A PASSO:**
- 1. Desenhe vários círculos coloridos ou balões, Recorte 4 vezes ou 9 vezes para cada bola ou balão 3D. Dobre todas as bolinhas ou balões ao meio,
- 2. Coloque um pouco de cola em cada círculo ou balão e una-os, deixando a linha no meio deles e assim unindo tudo e amarre-os à sua base.
- COMO FAZER BOLINHA EM 3D- vídeo
- <https://www.youtube.com/watch?v=B8mhpUqL2hE>
- 

## MÓBILE MANUAL

**Indicado na estimulação do desenvolvimento motor, auditivo, visual da criança**



## **MATERIAL**

Fita de cetim cores primárias

Fracos de plástico

Feijão, arroz e ou continhas para colocar nos fracos como chocalhos

Bastidor ou argola pequena para segurar as fitas e frascos

## **MODO DE FAZER**

Corte as fitas em tamanhos variados de 20, 30 e 40 cm e prenda na argola ou bastidor;

Coloque dentro dos frascos pedrinha, ou continha, arroz. Prenda na argola ou bastidor

Cortes 4 ou mais fitas finas de 20 cm e dê um nó para segurar o móbile na mão

## **MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA CONSTRUÇÃO DOS BRINQUEDOS FAIXA ETÁRIA-0 A 2 MESES**

- Tesoura- 1
- Lápis-1
- caneta-1
- apontador-1
- Borracha -1
- Régua 30 cm -1
- Cola branca ou de isopor-1
- Cartolina poá de bolinha ou listra preto e branco- 2
- Cartolina color set colorido- 3
- Papel de scrapbooking com estampa dupla face-1
- Ovo de plástico para o maracá- 1
- Colheres de plástico para 1 maracá- 2 ou 4
- Arroz para colocar nos ovos do maracá
- Fita adesiva colorida- 1 de cada cor
- Vareta de pipa (papagaio, maranhão) ou palito de churrasco; para o cata-vento
- Alfinete de cabeça grande ou tachinha para o cata-vento;
- Fitas de cetim nas cores primárias 1 de cada cor para o móbile manual
- Minifracos coloridos para o móbile manual
- Bastidor para sustentar o móbile
- Linha branca grossa para o móbile-1 ou barbante de algodão
-